

デイサービスセンター西貝の郷 月間予定表

6月

日曜日	午前	午後	日曜日	午前	午後
1 水	財布の中にあるお金で買えますか？ 仲間はずれを探そう	箱倒しゲーム 穴に入る題名は？	17 金	コンサートチケットから読み取りましょう 計算名人	アタリは誰だ？ イカダレース
2 木	穴埋めしりとり 計算タワー	たまたま玉入れ 書道	18 土	同じもの違うもの 買い物計算2	ギリギリ脱出ゲーム 色かるた
3 金	何が重なっているでしょう 時計を完成させましょう	キャップ飛ばし 言葉うらはら	19 日	お休み	
4 土	同じものを探しましょう これは何の影でしょう	赤白逆さまレース 反射体操	20 月	食中毒予防〇×クイズ 時計を読もう	おやつ作り
5 日	お休み		21 火	昭和クイズ② 手紙を書きましょう①	踏んで！新聞紙玉出し 足で色集め
6 月	昭和クイズ① 足りない数字を見つけましょう	カレンダー作り 数字で大きさ比べ	22 水	書き足し 道具について答えましょう	牛乳パックダーツ 輪投げ
7 火	マスぬりパズル 絵を見て覚えて答えましょう	カレンダー作り サイコロ落とし	23 木	服装について答えましょう 種類ごとに分けましょう	赤ちゃんあーん ゴールを狙え！ シーツボール送り
8 水	金額を計算しましょう マス目間違い探し	選択レクリエーション	24 金	思いつく言葉をたくさん書きましょう しりとり迷路	選択レクリエーション
9 木	表情を探しましょう 隠れている漢字は何でしょう	カレンダー作り 取って挟んでゲーム	25 土	テレビ欄を見て答えましょう まちがい探し①	季節の制作 文字パズル
10 金	連想しましょう 難読漢字検定	カレンダー作り ペットボトルボウリング 歌探し	26 日	お休み	
11 土	読み書き検定 イラスト迷路	折り紙 紙コップタワー	27 月	難読語 お金の計算	季節の制作 七夕・短冊作り
12 日	お休み		28 火	ゴールを目指しましょう レシートを見て答えましょう	季節の制作 輪すくい
13 月	計算検定 点つなぎ	お宝釣りゲーム まぜまぜ言葉	29 水	手紙を書きましょう② 数かぞえ	季節の制作 銭形平次
14 火	どんな雨？ なぞる俳句	ピンポンゲーム 記憶体操	30 木	マッチング 声に出して 読みましょう	季節の制作 レンゲでホイホイ
15 水	ことばのならびかえ 線で結びましょう	レッグキャッチ ボール 隠れしりとり	<p>★機能訓練及びレクリエーションは、日替わりで複数のメニューをご用意しています。日替わりのメニューがお好みに合わない場合は、折り紙やちぎり絵などの別メニューをご提案いたします。 ★マッサージチェアや熱加療機などのリラクゼーションプログラムもございます。</p>		
16 木	整理整頓をしましょう 何が重なっているでしょう	選択レクリエーション			

デイサービスセンター西貝の郷

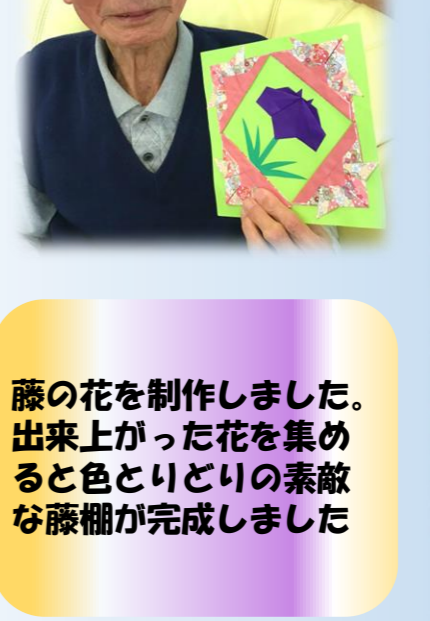
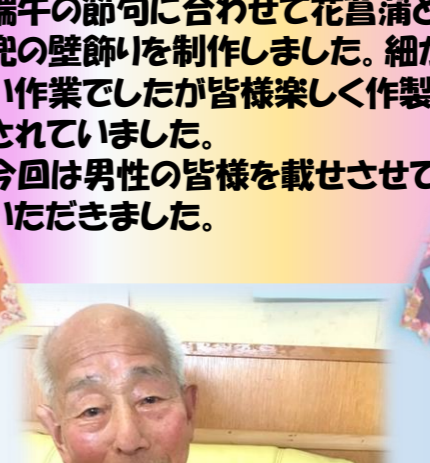
2022年6月号



5月も下旬となり、次第に日差しの強さを感じるようになりました。しかし、「5月病」という言葉があるように、なんとなく体が重く感じたり、やる気がでないなど、季節の変わり目で心も身体も疲れが出やすい時期でもあります。朝夕の寒暖差が激しく、また日照時間が長くなり生活のリズムが崩れがちでもありますので、みなさん是非体調に気を付けてお過ごしいただきたいと思います。一方で、5月はガーデニングシーズンです。デイサービスでも種まきや花壇づくりに取り組んでいますが、植物と触れ合うことは人の五感を刺激し、脳を活性化させると言われています。植物が成長する姿は、見る者に元気を与えてくれますので、夏野菜にも挑戦したいですね。野菜栽培に詳しい方がいらついたらご指導をお願いします！



端午の節句に合わせて花菖蒲と兜の壁飾りを制作しました。細かい作業でしたが皆様楽しく作製されていました。今回は男性の皆様を載せさせていただきました。



藤の花を制作しました。出来上がった花を集めると色とりどりの素敵な藤棚が完成しました